

**ОСТАПОВСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

155908 Ивановская область, Шуйский район, д. Остапово, ул. Центральная, д. 15, тел. 4-69-11

**ПРИКАЗ**

№ 17

от 03.03.2021 г.

**Об утверждении Положения о режиме воспитанников Остаповского муниципального дошкольного образовательного учреждения**

В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2 и на основании решения педагогического совета (протокол от 02.03.2021 № 3)

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить Положение о режиме воспитанников Остаповского муниципального дошкольного образовательного учреждения (далее – Положение).
2. Ответственному воспитателю Ткаченко Светлане Александровне разместить Положение на официальном сайте Учреждения.
3. Признать утратившим силу приказ от 25.08.2015г. № 28 «Об утверждении положения о режиме воспитанников Остаповского МДОУ»
4. Контроль исполнения приказа оставляю за собой.

Заведующий Остаповским МДОУ  Е.П. Гогина



## Остаповское муниципальное дошкольное образовательное учреждение

### СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом Остаповского МДОУ  
(протокол от 02.03.2021 № 3)

### УТВЕРЖДЕНО

приказом Остаповского МДОУ  
от 03.03.2021 № 17

## Положение о режиме воспитанников Остаповского муниципального дошкольного образовательного учреждения

### 1. Общие положения

1.1 Положение о режиме занятий воспитанников Остаповского муниципального дошкольного образовательного учреждения (далее – учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом учреждения и другими локальными актами учреждения по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов воспитанников.

1.2 Настоящее Положение устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

1.3 Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в учреждении в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.4 Настоящее Положение, изменения и (или) дополнения к нему принимаются Педагогическим советом и вступают в силу после утверждения руководителем. Срок данного Положения не ограничен. Положение вступает в силу с момента его подписания и действует до принятия нового.

### 2. Режим функционирования учреждения

2.1. Режим работы учреждения: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Учреждение функционирует в режиме полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.

2.3. Продолжительность учебного года с 01 сентября предыдущего года по 31 мая последующего года.

### 3. Режим занятий воспитанников

3.1 Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования учреждения.

3.2. Непосредственно образовательная деятельность (НОД – занятия) проводятся по расписанию, утвержденному приказом заведующего учреждения.

3.3. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в учреждении.

3.4. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.5. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.6. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.7. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физкультурные минутки.

3.8. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.9. В середине учебного года (январь) организуются недельные каникулы, во время которых занятия не проводятся. Рекомендуется проводить викторины, дидактические игры, праздники, развлечения, драматизации и т.п.

3.10. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

3.11. Занятия с детьми проводятся воспитателями в групповых комнатах, а физкультурные занятия с детьми дошкольного возраста в физкультурном зале. Музыкальные занятия проводятся в музыкальном зале.

3.12. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронноесредствообучения	Возраствоспитанника	Продолжительность, мин., неболее	
		Наодномзанятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;

- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### **5. Режим физического воспитания**

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

#### **6. Ответственность**

6.1. Администрация учреждения, воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.